



¿CÓMO REALIZAR UNA BÚSQUEDA DE EMPLEO?



Primer paso

Si tu meta es encontrar empleo, aquí te ofreceremos algunas ideas que te ayudarán a alcanzar el objetivo.

Es indispensable realizar un autoanálisis que te permita identificar tu personalidad, habilidades y aptitudes. Identifica si cuentas con algunas de ellas:

- Colaborativo
- Solidario
- Control de emociones
- Gusto por el trabajo en equipo
- Iniciativa
- Liderazgo
- Adaptación al entorno
- Facilidad de comunicación
- Puntual
- Responsable



Perfil profesional e intereses personales



- Es necesario que identifiques las áreas de oportunidad en las cuales puedas aplicar los conocimientos adquiridos en el bachillerato, así como, en los que continúes aprendiendo.
- También es muy importante conocer tus intereses personales y profesionales.
- Es necesario que todos los aspectos antes señalados los identifiques como fortalezas.

El segundo paso es iniciar un *plan de búsqueda de empleo*



Para establecer un plan de búsqueda de empleo requieres:

Av. México No. 403 Int. G 204, Col. Buenavista
Delegación Venustiano Carranza, Distrito Federal México
Teléfono: 5639 7898 Móvil: 5544299887
Correo electrónico: jorge.alvarez@gmail.com
Mexicano
Soltero
18 años 13 10 1997

JORGE ÁLVAREZ CONTRERAS

Objetivo	Aportar mi experiencia en el área de automatización y mecatrónica para alcanzar mi desarrollo profesional y humano.		
Formación	Sep. 2012 – Jul. 2014 Centro de Estudios Tecnológico Industrial y de Servicio No. 1 Técnico en Mecatrónica Título		
Experiencia	Ene. 2014 – Jul. 2014	BOA, S.A. de C.V.	México D.F.
	Asistente Técnico • Apoyé a desarrollar el manual para software didáctico para Master CAM • Ayudé a elevar la producción en 2% • Formé parte del grupo de seguridad Industrial		
	Jul 2013 – Dic 2013	Maquinados del Valle	México D.F.
	Prácticas Profesionales • Colaboré en el diseño de los manuales de procedimientos del área de producción • Participé en el grupo de auditoría Interna ISO 9001		
	Jul 2013 – Dic 2013	Secretaría de Economía	México D.F.
	Servicio Social • Colaboré en la capacitación a mujeres emprendedoras para el desarrollo de modelos de negocios • Apoyé a proyectos emprendedores en el área de mecatrónica y automatización		
Idiomas	Inglés 50%		
Paquetes	Manejo avanzado de office, LabView y CAD CAM		
Certificaciones	Certificación en Competencias Tecnológicas Microsoft, 2013		

Julio 2014

- Establecer actividades diarias y metas semanales, en las que puedas dar seguimiento.
- Elaborar un currículum que sea claro, conciso y que destaque tus fortalezas, habilidades y competencias.
- Realizar una lista de las posibles empresas en las que puedas colaborar o empresas de tu interés.
- Establecer una red de contactos, e informales que estás en busca de empleo, una opción son los amigos y familiares.

Para establecer un plan de búsqueda de empleo requieres:

- Contactar a las empresas, por medio del envío de tu currículum, indicando el interés de concertar una cita.
- Buscar en diferentes fuentes de empleo, algunos ejemplos son:
 - Bolsa de trabajo del plantel.
 - Bolsa de trabajo de las oficinas de empleo en los Gobiernos Municipales y Estatales y Federal.
 - Agencias de Empleo.
 - Ferias de empleo.



La búsqueda de empleo puede realizarse por medios impresos como son periódicos y revistas.



Además, puedes realizar búsquedas en medios electrónicos, en páginas de internet dedicadas al reclutamiento de talento.



Algunos sitios en internet en los cuales puede realizar búsqueda de empleo:

<http://www.empleo.gob.mx/>

www.manpower.com.mx

www.occ.com.mx

www.bumeran.com.mx



LinkedIn

Dirección de correo electrónico Contraseña ¿Has olvidado tu contraseña?

Inicia sesión

Únete a la red de profesionales más grande del mundo.



Comienza, es gratis.

Tardarás menos de 2 minutos en abrir una cuenta.

Nombre Apellidos

Dirección de correo electrónico

Contraseña (6 o más caracteres)

Al hacer clic en Únete ahora en LinkedIn, aceptas sus Condiciones de uso, su Política de privacidad y su Política de cookies.

Únete ahora

Otra opción muy usada a nivel internacional para la búsqueda de talento es LinkedIn, que es una red social en línea para profesionales.

<https://mx.linkedin.com/>

Si deseas conocer mayor información de las tendencias del empleo en México, así como, de otros temas de ayuda para la búsqueda de empleo, visita la página web del Observatorio Laboral de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social: <http://www.observatoriolaboral.gob.mx>.



Si tienes alguna duda infórmate en el Departamento de Vinculación con el Sector Productivo.