



**¿CÓMO REALIZAR UN CURRÍCULUM?**



## ¿Sabías que una de las claves del éxito para conseguir un trabajo es la realización de un currículum efectivo?

El currículum es un documento en el que vas a plasmar tus experiencias:

- Académicas
- Laborales (aptitudes)
- Vivenciales (logros)

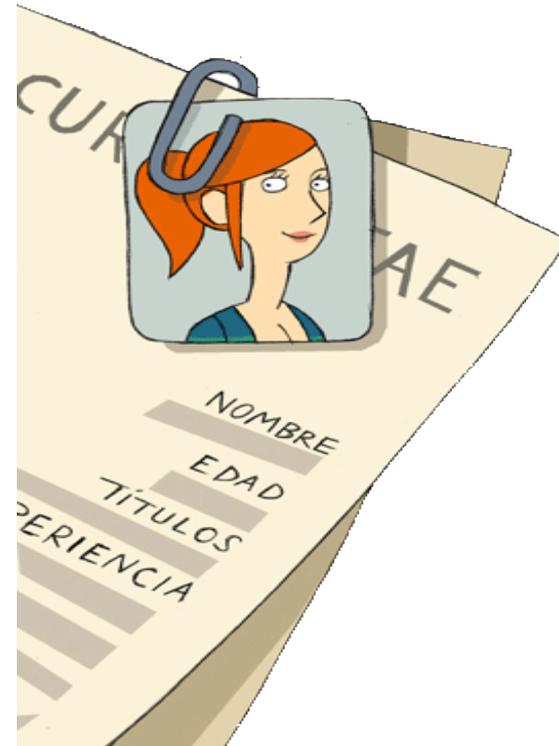
Es una herramienta de autopromoción y con poder persuasivo, por lo que deberás enfatizar en las capacidades, habilidades y competencias que poseas.

El propósito de un currículum es lograr una entrevista de trabajo.



## Los componentes principales de un currículum son:

1. Encabezado o datos generales
2. Objetivo
3. Formación académica
4. Experiencia laboral
5. Idiomas
6. Paquetería
7. Certificaciones



# 1. Encabezado o datos generales

- Nombre, incluyendo apellidos
- Edad
- Estado civil
- Nacionalidad
- Dirección completa
- Correo electrónico
- Teléfonos de casa y móvil

Av. México No. 403 Int. G 204, Col. Buenavista  
Delegación Venustiano Carranza, Distrito Federal México  
Teléfono: 5639 7896 Móvil: 5544259697  
Correo electrónico: jorge.alvarez@gmail.com  
Mexicano  
Soltero  
18 años 13-10-1997

**JORGE ÁLVAREZ CONTRERAS**

---

Objetivo	Aportar mi experiencia en el área de automatización y mecatrónica para alcanzar mi desarrollo profesional y humano.		
Formación	Sep. 2012 – Jul. 2014 Centro de Estudios Tecnológico Industrial y de Servicio No. 1 <b>Técnico en Mecatrónica</b> Titulado		
Experiencia	Ene. 2014 – Jul. 2014	IBCA S.A. de C.V.	México D.F.
	<b>Asistente Técnico</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apoyé a desarrollar el manual para software didáctico para Master CAM</li><li>• Ayudé a elevar la producción en 2%</li><li>• Formé parte del grupo de seguridad industrial</li></ul>		
	Jul 2013 – Dic 2013	Mequinos del Valle	México D.F.
	<b>Prácticas Profesionales</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Colaboré en el diseño de los manuales de procedimientos del área de producción</li><li>• Participé en el grupo de auditoría interna ISO 9001</li></ul>		
	Jul 2013 – Dic 2013	Secretaría de Economía	México D.F.
	<b>Servicio Social</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Colaboré en la capacitación a mujeres emprendedoras para el desarrollo de modelos de negocios</li><li>• Apoyé a proyectos emprendedores en el área de mecatrónica y automatización</li></ul>		
Idiomas	Inglés 50%		
Paquetes	Manejo avanzado de office, LabView y CAD CAM		
Certificaciones	Certificación en Competencias Tecnológicas Microsoft, 2013		

Julio 2014

## 2. Objetivo

Av. México No. 403 Int. G 204, Col. Buenavista  
Delegación Venustiano Carranza, Distrito Federal México  
Teléfono: 5639 7836 Móvil: 5544289537  
Correo electrónico: jorge.alvarez@gmail.com  
Mexicano  
Soltero  
18 años 13 10 1997

### JORGE ÁLVAREZ CONTRERAS

**Objetivo** Aportar mi experiencia en el área de automatización y mecánica para alcanzar mi desarrollo profesional y humano.

**Formación** Sep. 2012 – Jul. 2014  
Centro de Estudios Tecnológico Industrial y de Servicio No. 1

**Técnico en Mecatrónica  
Titulado**

**Experiencia** Ene. 2014 – Jul. 2014 IBCA S.A. de C.V. México D.F.

**Asistente Técnico**

- Apoyé a desarrollar el manual para software diédrico para Master CAM
- Ayudé a elevar la producción en 2%
- Formé parte del grupo de seguridad Industrial

Jul 2013 – Dic 2013 Maquinados del Valle México D.F.

**Prácticas Profesionales:**

- Colaboré en el diseño de los manuales de procedimientos del área de producción
- Participé en el grupo de auditoría interna ISO 9001

Jul 2013 – Dic 2013 Secretaría de Economía México D.F.

**Servicio Social**

- Colaboré en la capacitación a mujeres emprendedoras para el desarrollo de modelos de negocios
- Apoyé a proyectos emprendedores en el área de mecánica y automatización

**Idiomas** Inglés 50%

**Paquetes** Manejo avanzado de office, LabView y CAD CAM

**Certificaciones** Certificación en Competencias Tecnológicas Microsoft, 2013

Julio 2014

- Claro y conciso.
- Que incluya la carrera cursada y nivel de estudios.
- Que plasme las competencias y habilidades adquiridas, como la utilización de herramientas, el uso de nuevas tecnologías, la capacidad de adaptación, de trabajar en equipo de solucionar problemas, iniciativa y responsabilidad laboral, entre otros aspectos.
- No olvides considerar las áreas de interés.

## 2. Algunos ejemplos de objetivos son:

- Desempeñarme y desarrollar mis capacidades y habilidades en el área de automatización para integrarme a un grupo de trabajo que me permita adquirir, a través de la responsabilidad y confianza, experiencia profesional para lograr mi superación profesional.
- Formar parte de un equipo de trabajo en el área de mecatrónica en una empresa que me otorgue oportunidades de desarrollo personal y profesional.
- Aportar los conocimientos adquiridos en el bachillerato tecnológico en el área de mecatrónica para el desarrollo de la organización a través de las áreas de producción, capitalizando mi experiencia profesional.



### 3. Formación académica

Deberás incluir:

- El último grado de estudios y la institución de egreso.
- Especificar si eres estudiante, pasante o titulado.
- Menciona si en la actualidad estás tomando algún curso.
- Sólo debes incluir los dos últimos niveles de estudio.

Av. México No. 403 Int. G 204, Col. Buenavista  
Delegación Venustiano Carranza, Distrito Federal México  
Teléfono: 5639 7388 Móvil: 594429987  
Correo electrónico: jorge.alvarez@gmail.com  
Mexicano  
Soltero  
18 años 13-10-1997

## JORGE ÁLVAREZ CONTRERAS

---

Objetivo	Aportar mi experiencia en el área de automatización y mecánica para alcanzar mi desarrollo profesional y humano.		
Formación	Sep. 2012 – Jul. 2014 Centro de Estudios Tecnológico Industrial y de Servicio No. 1 <b>Técnico en Mecatrónica Titulado</b>		
Experiencia	Ene. 2014 – Jul. 2014	ISCA, S.A. de C.V.	México D.F.
	<b>Asistente Técnico</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apoyé a desarrollar el manual para software didáctico para Master CAM</li><li>• Ayudé a elevar la producción en 2%</li><li>• Formé parte del grupo de seguridad Industrial</li></ul>		
	Jul 2013 – Dic 2013	Mequeredos del Valle	México D.F.
	<b>Prácticas Profesionales</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Colaboré en el diseño de los manuales de procedimientos del área de producción</li><li>• Participé en el grupo de auditoría interna ISO 9001</li></ul>		
	Jul 2013 – Dic 2013	Secretaría de Economía	México D.F.
	<b>Servicio Social</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Colaboré en la capacitación a mujeres emprendedoras para el desarrollo de modelos de negocios</li><li>• Apoyé a proyectos emprendedores en el área de mecánica y automatización</li></ul>		
Idiomas	Inglés 50%		
Paquetería	Manejo avanzado de office, LabView y CAD CAM		
Certificaciones	Certificación en Competencias Tecnológicas Microsoft, 2013		

Julio 2014

### 3. Otras actividades de formación académica que puedes citar:

- Participación en asociaciones estudiantiles y proyectos académicos
- Reconocimientos académicos nacionales e internacionales
- Participación en eventos académicos, de investigación, culturales y deportivos.
- Logros y distinciones académicas.



## 4. Experiencia laboral

Av. México No. 403 Int. G 204, Col. Buenavista  
Delegación Venustiano Carranza, Distrito Federal México  
Teléfono: 5639 7396 Móvil: 554229637  
Correo electrónico: jorge.alvarez@gmail.com  
Mexicano  
Soltero  
18 años 13-10-1997

**JORGE ÁLVAREZ CONTRERAS**

---

**Objetivo** Apoyar mi experiencia en el área de automatización y mecánica para alcanzar mi desarrollo profesional y humano.

**Formación** Sep. 2012 – Jul. 2014  
Centro de Estudios Tecnológico Industrial y de Servicio No. 1  
**Técnico en Mecatrónica**  
Título

**Experiencia** Ene. 2014 – Jul. 2014      IBCA S.A. de C.V.      México D.F.

**Asistente Técnico**

- Apoyé a desarrollar el manual para software didáctico para Master CAM
- Ayudé a elevar la producción en 2%
- Formé parte del grupo de seguridad Industrial

Jul 2013 – Dic 2013      Requinos del Valle      México D.F.

**Prácticas Profesionales**

- Colaboré en el diseño de los manuales de procedimientos del área de producción
- Participé en el grupo de auditoría Interna ISO 9001

Jul 2013 – Dic 2013      Secretaría de Economía      México D.F.

**Servicio Social**

- Colaboré en la capacitación a mujeres emprendedoras para el desarrollo de modelos de negocios
- Apoyé a proyectos emprendedores en el área de mecánica y automatización

**Idiomas** Inglés 50%

**Paquetes** Manejo avanzado de office, LabView y CAD CAM

**Certificaciones** Certificación en Competencias Tecnológicas Microsoft, 2013

Julio 2014

- Deberás indicar el trabajo actual o el más reciente.
- Nombre de la empresa, giro, puesto fechas laboradas (mes y año) y ciudad de ubicación.
- Una breve explicación de las metas alcanzadas.
- En caso de no contar con experiencia laboral, es importante mencionar las prácticas profesionales y el servicio social desarrollado durante el bachillerato.

Av. México No. 403 Int. G 204, Col. Buenavista  
Delegación Venustiano Carranza, Distrito Federal México  
Teléfono: 5639 7836 Móvil: 554259637  
Correo electrónico: jorge.alvarez@gmail.com  
Mexicano  
Soltero  
18 años 13/10/1997

## JORGE ÁLVAREZ CONTRERAS

Objetivo	Aportar mi experiencia en el área de automatización y mecatrónica para alcanzar mi desarrollo profesional y humano.		
Formación	Sep. 2012 – Jul. 2014 Centro de Estudios Tecnológico Industrial y de Servicio No. 1 <b>Técnico en Mecatrónica</b> Titulado		
Experiencia	Ene. 2014 – Jul. 2014	BOA, S.A. de C.V.	México D.F.
	<b>Asistente Técnico</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoyé a desarrollar el manual para software didáctico para Master CAM</li><li>• Ayudé a elevar la producción en 2%</li><li>• Formé parte del grupo de seguridad industrial</li></ul>		
	Jul 2013 – Dic 2013	Maquinados del Valle	México D.F.
	<b>Prácticas Profesionales</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Colaboré en el diseño de los manuales de procedimientos del área de producción</li><li>• Participé en el grupo de auditoría interna ISO 9001</li></ul>		
	Jul 2013 – Dic 2013	Secretaría de Economía	México D.F.
	<b>Servicio Social</b>		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Colaboré en la capacitación a mujeres emprendedoras para el desarrollo de modelos de negocios</li><li>• Apoyé a <del>proyectos emprendedores</del> en el área de mecatrónica y automatización</li></ul>		
Idiomas	Inglés 50%		
Paquetes	Manejo avanzado de office, LabView y CAD CAM		
Certificaciones	Certificación en Competencias Tecnológicas Microsoft, 2013		

Julio 2014

## 5. Idioma(s)

Menciona el(los) idioma(s) que manejas, señalando el porcentaje de dominio.

*En caso de no dominar un idioma, omite este paso.*

## 6. Paquetes de cómputo

Indica los paquetes de cómputo que manejas y su grado de dominio.

## 7. Certificaciones

Actualmente es muy importante en el mundo laboral las certificaciones con las que cuenta el candidato, señala en caso de contar con alguna.

## Recuerda que en el currículum no deberás incluir

- Estudios a nivel primaria y secundaria.
- Nombre del cónyuge y/o dependientes económicos.
- Nombre y puesto del jefe inmediato.
- Cursos, talleres, viajes o actividades extracurriculares poco relevantes.
- Aspectos poco destacados y pasatiempos.
- Copias de certificados, diplomas o constancias.
- Datos falsos.





**Recuerda que el integrarte al mundo laboral no te limita a continuar tus estudios superiores.**

**Si tienes alguna duda infórmate en el Departamento de Vinculación con el Sector Productivo.**

