



## **¿CÓMO PREPARARTE PARA TU PRIMERA ENTREVISTA LABORAL?**



Para la primera entrevista laboral en una empresa u organización, es importante dar una buena impresión de pulcritud, seguridad, determinación y de conocimientos de la vacante que vas a aplicar.

A continuación, te explicaremos puntos básicos que deberás considerar al realizar tu primera entrevista laboral.



# Primer paso



- Busca información de la empresa u organización a la que asistirás a la entrevista; obtén datos como su historia, misión, visión, estrategia corporativa, estrategia de negocio, productos y servicios que ofrece, así como, las actividades acordes a la vacante de tú interés.
- Durante la entrevista, no olvides explicar tus fortalezas según lo plasmaste en tu currículum.

Existen actitudes que deberás considerar al realizar tu primera entrevista de trabajo:

- Puntualidad y buen lenguaje corporal
- Buenos modales
- Excelente presentación personal
- Dominio de conocimientos afines a la vacante o puesto



## Puntualidad y buen manejo corporal

- Procura llegar 15 minutos antes de la cita y evita acudir acompañado.
- El lenguaje corporal, es la primera impresión que darás al entrevistador, por lo que te recomendamos tener cuidado desde el momento que te presentas, cómo saludas, cómo sentarte, el movimiento de tus manos, cómo hablas, tu vista (siempre mira a los ojos del entrevistador), no trates de impresionar con situaciones que no son reales, además, utiliza un lenguaje apropiado, modula la voz, habla sin rodeos, con entusiasmo, sé agradecido.



## Buenos modales



- Saluda con respeto
- Sé mesurado en tus movimientos corporales
- No azotes la puerta al entrar
- No te dejes caer en el asiento
- No hagas ruidos, ni movimientos con las manos o los pies
- No te agarres la cara o el cabello

## Excelente presentación personal

Éste es un aspecto fundamental durante tu primera entrevista laboral, procura vestir de manera formal y discreta, de preferencia con colores oscuros, tus zapatos deben estar limpios; si eres del género femenino, procura no llevar escotes, ni faldas muy cortas, evita utilizar demasiado maquillaje y accesorios ostentosos y en su caso deberán ser discretos. Para postulantes del género masculino se sugiere llevar un traje color oscuro con una corbata formal.

Los documentos que lleves que sea en un portafolio o bolso práctico para manipular.



## Dominio de conocimientos afines a la vacante

- Para tu primera entrevista laboral procura reforzar los conocimientos básicos y técnicos de la vacante de tu interés. Se sugiere documentarte sobre la situación regional, nacional y mundial del sector económico en el cual se encuentra la vacante de interés.
- No menciones temas o técnicas que no domines, tampoco otorgues información falsa y no trates de impresionar con situaciones que no son reales.



Antes de acudir a tu entrevista te sugerimos realizar un ensayo, prepara respuestas para las siguientes preguntas:



- ¿Cuáles son sus principales fortalezas?
- ¿Cuáles son tus principales debilidades?
- ¿Cuál es tu visión profesional en dos, cinco y diez años?
- ¿Qué esperas de un trabajo?
- ¿Cuál es tu principal virtud?
- ¿Cuál es tu defecto más grande?
- ¿Cómo defines el éxito?
- ¿Qué sabes de nuestra compañía?

- ¿Eres organizado?
- ¿Te gusta trabajar en equipo?
- ¿Cuál es manera en que tomas decisiones?
- ¿Te adaptas rápido a los cambios?
- ¿Cuál es tu logro más importante a nivel laboral o académico?
- ¿Qué acción has realizado que demuestre tu iniciativa?
- ¿Cuáles son dos razones por las que me convenga contratarte?
- ¿En qué puedes contribuir a la organización?
- ¿Qué te gustó más de tu último empleo y qué te gustó menos?



**Si tienes alguna duda  
infórmate en el  
Departamento de  
Vinculación con el Sector  
Productivo**